

# Les complices

## Rencontres prénatales privées

### **1ère rencontre : Préparation à l'accouchement**

- Déjà les derniers milles
- Les maux de fin de grossesse
- Les émotions face à l'accouchement
- Accouchement vs Naissance
- Fantaisies, accouchement rêvé
- Les préparatifs physiques de maman et de bébé
- Prévention de l'accouchement prématuré
- Les signes avant coureurs de l'accouchement
- La phase de latence
- Ce que je dois apporter
- Participation et préparation du conjoint
- Le postnatal

### **2ème rencontre : Une naissance participative (visite du Département d'Obstétrique)**

- L'arrivée
- L'accueil (Clinique Mère-Enfant)
- Les complications (Visite de la salle de césarienne)
- La chambre
- Les routines hospitalières
- Physiologie du travail
- Tests bébé
- Différentes formes d'Anesthésie
- Les moyens alternatifs de soulager la douleur
- Positions pour la travail et la poussée
- Poussée bloquée et physiologique
- Les différents appareils
- Les soins au bébé
- Le postnatal à l'hôpital
- Le plan de naissance

### **3ème rencontre : L'allaitement et l'arrivée de bébé**

- Au début, il y avait un bébé
- Les adaptations néonatales
- Les 3 premiers jours
- Le nuit de carnaval
- Les tétés groupées
- L'allaitement à l'éveil
- Les 6 premières semaines
- Le poids
- Les problématiques
- Les attentes et crainte face au postnatal
- Les signes d'urgences
- Les soins au quotidien du nouveau-né
- Le cordon
- Les nuits et le cododo
- Les relevailles de la mère et l'aide prévu.